

تعریف افت قند خون :

قند خون کمتر از ۳۵ در ۱-۳ ساعت اول تولد و کمتر از ۴۵ در ۳ تا ۲۴ ساعت بعد از تولد را افت قند خون یا هیپوگلیسمی گویند .

علل بروز افت قند در نوزادان:

- وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم
- وزن بالای ۴۰۰۰ گرم
- مادر دیابتی
- زایمان زودتر از ۳۷ هفته /تاخیر رشد داخل رحمی
- دیر تغذیه شدن نوزاد
- سرما

پیشگیری از افت قند

- تامین درجه حرارت مناسب
- شروع تغذیه نیم ساعت پس از تولد با شیرمادر
- چک قند خون ۱ تا ۳ ساعت پس از تولد در صورت صلاح دید پزشک

علائم بالینی افت قند

- گریه ضعیف
- لرزش اندامها بی حالی
- مشکلات تنفسی
- تپش قلب
- مکیدن ضعیف

اگر افت قند خون نوزاد به موقع تشخیص داده نشده و درمان مناسب انجام نشود می تواند باعث بروز تشنج حتی آسیب مغزی در نوزاد شود.

در صورتی که نوزاد به علت کاهش قند خون در بخش بستری شده یا در بررسی ها کاهش قند خون نوزاد مشخص شود این اقدامات برای نوزاد انجام می شود:

- در صورتی که شرایط نوزاد اجازه بدهد تغذیه با شیرمادر یا در صورت تحویز پزشک شیر خشک برای نوزاد دستور داده می شود.
- برای نوزاد رگ مناسب تعبیه شده و سرم حاوی قند برای وی تزریق می شود.

- در فواصل مختلف قند خون نوزاد کنترل می شود تا میزان بهبودی مشخص شود (توسط نوار قند خون یا آزمایشگاه)
- ممکن است برای نوزاد آزمایشات اضافه تری درخواست شود تا علت کاهش قند خون مشخص شود.
- بعد از بهبودی و زمانی که میزان شیر خوردن نوزاد به حد کافی رسید ؛ داروها و سرم نوزاد به تدریج کم و سپس قطع می شود.
- بیشتر موارد افت قند خون نوزادی گذرا بوده و بعد از درمان؛ مجددا اتفاق نمی افتد.
- اگر درمان به صورت کامل انجام شود ؛ کاهش قندخون برای نوزاد عارضه خاصی ایجاد نمی کند.
- در هنگام جابجایی و در آغوش گرفتن نوزاد مراقب رگ نوزاد باشید تا از خروج اتفاقی آن جلوگیری شود.



بیمارستان باقرالعلوم شهرستان اهر

کاهش قند خون در نوزادان



بیمارستان باقرالعلوم اهر

آموزش سلامت همگانی

زیر نظر آقای دکتر فکری
فوق تخصص نوزادان

تاریخ نگارش: ۱۴۰۲/۰۲/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۲/۱۵

منبع: مراقبت های پرستاری نوزادان ورکلن

"قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم"

مادر گرامی پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در مورد بیماری نوزاد شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به بخش
NICU کمال تشکر را داریم.



توصیه به مادر

مادرانی که نوزاد نارس دارند یا نوزاد آنها وزن زیر ۲/۵ کیلو یا وزن بالای ۴ کیلو هنگام تولد دارند و همچنین مادران دیابتی باید حداکثر هر ۲/۵ ساعت یکبار حتماً نوزاد را بیدار کرده و تغذیه نمایند.

اولین مراجعه شما به پزشک معالج ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص می باشد.

در صورت بروز هرگونه علائم به نفع تشنج در نوزاد شامل حرکات غیر طبیعی، کبود شدن نوزاد و سست و بیحال شدن نوزاد به نزدیکترین مراکز درمانی مراجعه نمایید.